

Gruppen mit Wartelisten  
sind gelb gekennzeichnet!

26. Aug 24

NR	Abt.	Sportart (K) = Kursangebote	Sporthalle Übungsstätte	Kurs K	Wochentag	Uhrzeit	Ansprechpartner/-in
<b>Bewegung mit Musik</b>							
393	BmM	BOP Body-Workout ab 16 Jahren	Willicher Heide	K	Dienstag	18:00 - 19:00	Neufert, Nicole
394	TuB	Body-Workout	Willicher Heide		Montag	19:00 - 20:00	Christ, Martina
395	TuB	Fitness für Berufstätige Männer+Frauen 50+	Willicher Heide		Montag	20:15 - 21:30	Christ, Martina
504	BmM	Geselliges Tanzen, Erwachsene	Willicher Heide		Montag	16:00 - 18:00	von Hansen, Ursula
703	BmM	Let's dance! Kindertanzen leicht gemacht!	Kolpingschule		Montag	17:00 - 18:00	Lachapel, Fidelina
NEU!	BmM	Latin Dance	Kolpingschule		Montag	18:00 - 19:00	Lachapel, Fidelina
706	BmM	Jazz-Aerobic	Kolpingschule		Montag	19:00 - 20:00	Sauer, Martina
707	BmM	Pilates	Grundschule Wekeln		Donnerstag	18:30 - 19:30	Sauer, Martina
708	BmM	Pilates	Grundschule Wekeln		Donnerstag	19:30 - 20:30	Sauer, Martina
NEU!	BmM	Hula Hoop Fitness	Grundschule Wekeln		Donnerstag	20:30 - 21:30	Ulrike Popović
<b>Basketball</b>							
346	BB	Ballschule I für Kids 5-7 J.	Große Turnhalle RSE, Ackerstr.		Freitag	16:00 - 17:00	Heinemeyer, Gaby/Jaudschus, Monica
321	BB	U10 mixed (ab 8 J.)	Große Turnhalle RSE, Ackerstr.		Montag u. Freitag	17:00 - 18:30	Adams, Christian / Özkut, Erol
331	BB	U12 mixed	Große Turnhalle RSE, Ackerstr.		Mittwoch u. Freitag	17:00 - 18:30	Hartenfels, Kai
322	BB	U14 mixed	Große Turnhalle RSE, Ackerstr.		Montag u. Mittwoch	17:00 - 18:30	Noceti, Stefano/Andrade, Antonio
333	BB	U14w	Große Turnhalle RSE, Ackerstr.		Montag, Mittwoch u. Freitag	17:00 - 18:30	Ruano, Manuel/Montesdeoca,L.
324	BB	U16w	Große Turnhalle RSE, Ackerstr.		Montag, Mittwoch u. Freitag	17:00 - 18:30	Ruano, Manuel/Montesdeoca,L.
324	BB	U18w	Große Turnhalle RSE, Ackerstr.		Montag, Mittwoch u. Freitag	17:00 - 18:30	Ruano, Manuel/Montesdeoca,L.
323	BB	U16-1m	Große Turnhalle RSE, Ackerstr.		Mittwoch u. Freitag	18:30 - 20:00	Hartenfels, Kai / Stegmanns, Louis
332	BB	U16-2m	Große Turnhalle RSE, Ackerstr.		Montag u. Mittwoch	18:30 - 20:00	Saborowski, Roman
328	BB	U18m	Große Turnhalle RSE, Ackerstr.		Montag, Mittwoch u. Freitag	18:30 - 20:00	Müller,Till
325	BB	Herren 1	Große Turnhalle RSE, Ackerstr.		Mittwoch u. Freitag	20:00 - 21:45	Loock, Tobias
326	BB	Herren 2	Große Turnhalle RSE, Ackerstr.		Mittwoch u. Freitag	20:00 - 21:45	Ruano, Manuel
320	BB	Hobbygruppe Basketball, mixed	Große Turnhalle RSE, Ackerstr.		Montag	20:00 - 21:45	Molter, Gerd
<b>Budo</b>							
	Budo	Karate/Kinder ab 6 Jahre	Grundschule Wekeln		Freitag	18:00 - 19:00	Müller, Dirk
	Budo	Karate/ Kinder ab 7 Kyu Orangegurt	Grundschule Wekeln		Freitag	19:00 - 20:00	Müller, Dirk
	Budo	Karate/ab 14 Jahre + Erwachsene	Grundschule Wekeln		Freitag	20:00 - 21:30	Müller, Dirk
09 - 13	Budo	Karate/Kinder ab 6 Jahre	Grundschule Wekeln		Montags	18:00 - 19:00	Müller, Dirk
	Budo	Karate/Kinder ab 7 Kyu Orangegurt	Grundschule Wekeln		Montag	19:00 - 20:00	Müller, Dirk
	Budo	Karate/ab 14 Jahre + Erwachsene	Grundschule Wekeln		Montag	20:00 - 21:30	Müller, Dirk
	Budo	Karate/Unterstufe ab 8 Kyu	Ackerstraße 1/3		Mittwoch	18:00 - 19:00	Witzke, Dirk
09 - 13	Budo	Karate/Mittelstufe ab 6 Kyu	Ackerstraße 1/3		Mittwoch	19:00 - 20:00	Witzke, Dirk
	Budo	Karate/Oberstufe ab 3 Kyu	Kantstraße		Mittwoch	20:00 - 22:00	Müller, Dirk
	Budo	Karate/Wettkampftraining	Grundschule Wekeln		Samstag	13:00 - 15:00	Müller, Dirk
	Budo	Karate ab 45	Willicher Heide		Donnerstag	20:00 - 21:30	Kopietz, Thorsten
	Budo	Kobudo	Kantstraße		Freitag	18:00 - 20:00	von der Weyden, Dirk
218	Budo	Aikido ab 14 Jahre und Erwachsene	Gottfried Kricker Anrath		Mittwoch	20:00 - 21:30	Larsen, Jens
219	Budo	Aikido ab 14 Jahre und Erwachsene	Kantstraße		Freitag	20:00 - 21:30	Larsen, Jens
	Budo	Aikido ab 8 Jahre - NEU	Wekeln		Samstag	10:00 - 11:30	Larsen, Jens
<b>Turnen und Breitensport</b>							
389	TuB	Eltern und Kind ab 10 Mon. <b>Start:27.08.2024</b>	J.F.H. Sportzentrum	K	Dienstag	9:00 - 10:00	Junker-Rettke, Jennifer
411	TuB	Eltern und Kind, 2-4 J.	Kolpingschule		Mittwoch	16:00 - 17:00	Mittelham, Manuela
412	TuB	Eltern und Kind, 2-4 J.	Kolpingschule		Mittwoch	17:00 - 18:00	Mittelham, Manuela
413	TuB	Eltern und Kind, 2-4 J. <b>Voll belegt!</b>	Kolpingschule		Freitag	15:30 - 16:30	Mittelham, Manuela
421	TuB	Mädchenturnen ab 6 J. <b>Voll belegt!</b>	Kolpingschule		Freitag	16:30 - 18:00	Mittelham, Manuela
431	TuB	Kl. Hüpfen 4-6 J. <b>Voll belegt!</b>	Kolpingschule		Freitag	14:30 - 15:30	Mittelham, Manuela
441	TuB	gemischte Turngruppe ab 4 Jahren	Kolpingschule		Donnerstag	15:00 - 16:00	Stocks-Nelke, Sandra
442	TuB	gemischte Turngruppe ab 6-9 Jahre	Kantstraße		Mittwoch	17:00 - 18:00	Stocks-Nelke, Sandra
443	TuB	gemischte Turngruppe ab 11-15Jahre	Kantstraße		Mittwoch	18:00 - 19:00	Stocks-Nelke, Sandra
444	TuB	Ballsportgruppe für Jungs 12-18 J., Plätze frei!	Kantstraße		Mittwoch	19:00 - 20:00	Stocks-Nelke, Sandra
447	TuB	Sport-Spiele-Mix ab 20 J.	Kolpingschule		Donnerstag	20:00 - 22:00	Mittelham, Nora
449	TuB	Volleyball	Kantstraße (RSE)		Freitag	17:00 - 18:30	Krasowski, Heinrich
<b>Taekwondo</b>							
401	TuB	Taekwondo ab 4 J. bis 6 J.	Grundschule Wekeln		Freitag	15:00 - 16:00	Töller, Dirk
402	TuB	Taekwondo ab 6 J. bis 12 J. Anfänger	Grundschule Wekeln		Mittwoch und Freitag	16:00 - 17:00	Töller, Dirk
403	TuB	Taekwondo ab 8 J. Fortgeschrittene	Grundschule Wekeln		Mittwoch und Freitag	17:00 - 18:00	Töller, Dirk
405	TuB	Taekwondo Gesundheitsorientiert Erw.	Wek Willicher Heide		Dienstag	20:15 - 22:00	Töller, Dirk
	TuB	Taekwondo Wettkampftraining	Astrid Lindgren Schule		Samstag	14:00 - 16:00	Töller, Dirk
<b>Gymnastik und Gesundheitssport</b>							
<i>weitere Angebote finden Sie auch in unserer Geschäftsstelle Klein Kempen 6</i>							
351	G-Sport	Reha Qi Gong Neu	Geschäftsstelle	K	Donnerstag	10:45 - 12:15	Kühnert, Tanja
354	G-Sport	Reha Yoga	Geschäftsstelle	K	Donnerstag	16:15 - 17:45	Kühnert, Tanja
355	G-Sport	Reha Entspannung	Geschäftsstelle	K	Freitag	15:00 - 16:30	Kühnert, Tanja
356	G-Sport	Reha Entspannung	Geschäftsstelle	K	Freitag	16:45 - 18:15	Kühnert, Tanja
357	G-Sport	Reha Yoga	Geschäftsstelle	K	Freitag	18:30 - 20:00	Kühnert, Tanja
605	G-Sport	Nordic-Walking für Anf. (Reha-VO oder Kurs)	in "Feld und Wiese" (Treff)	K	Donnerstag	18:15 - 19:15	Kühnert, Tanja
605	G-Sport	Nordic-Walking für Anf. (Reha-VO oder Kurs)	in "Feld und Wiese" (Treff)	K	Freitag	10:00 - 11:00	Kühnert, Tanja
607	G-Sport	Yoga für "blutige" Anfänger <b>Start:28.08.2024</b>	Geschäftsstelle	K	Mittwoch	20:00 - 21:30	Fink, Sonja
359	G-Sport	Yoga <b>Start:26.08.2024</b>	Geschäftsstelle	K	Montag	19:00 - 20:30	Kahlstadt, Stefanie
384	G-Sport	Rücken-Fit für Berufstätige	Willicher Heide	K	Donnerstag	18:45 - 19:50	Junker, Britta
414	TuB	Lady Fitness	Kolpingschule		Mittwoch	19:30 - 21:30	Mittelham, Manuela
440	TuB	Women Only	Kolpingschule		Donnerstag	14:00 - 15:00	Stocks-Nelke, Sandra
501	TuB	Ganzkörperfitness	Kolpingschule		Mittwoch	18:15 - 19:30	Kahlstadt, Stefanie
502	TuB	Gymnastik mit Älteren, gemischt	Kolpingschule		Dienstag	16:30 - 17:45	Schol, Sandra
601	G-Sport	Fit und Gesund	J.F.H. - Sportzentrum		Donnerstag	09:00 - 10:30	Kahlstadt, Stefanie
606	TuB	Funktionsgymnastik 65+	Geschäftsstelle		Dienstag	16:30 - 17:30	Christ, Martina

**Wir suchen immer neue Übungsleiter und Übungshelfer für interessante Angebote!!!!**

**Bei Interesse bitte per E-Mail melden - wir rufen gerne zurück**

**Gelb:** Voll belegt/Warteliste - Bitte kontaktieren Sie unsere Geschäftsstelle per E-Mail.  
**Grün:** Diese Gruppe hat zurzeit freie Plätze. Nähere Infos über die Geschäftsstelle (s.o.)