

Seniorentanzen



Lebensfreude in Bewegung – Tanzen für jedes Alter



Das bin Ich!

Kim Marie Unger

22 Jahre jung

Angehende Kindheitspädagogin,
Psychomotorikerin und
Übungsleiterin (C-Lizenz)



Turnhalle der Kolpingschule
Schiefbahner Str. 2
47877 Willich



02154-47 28 450



info@willicher-
turnverein.de



[https://www.willicher-
turnverein.de/Home/](https://www.willicher-turnverein.de/Home/)

Hallo zusammen!

In meinem Tanzangebot für Seniorinnen und Senioren werden Bewegung, Musikgenuss und gesellige Momente miteinander verbunden. In einem angepassten Tempo erlernen Sie leichte Tanzschritte, stärken Gleichgewicht und Beweglichkeit und verbessern dazu Ihre körperliche und geistige Fitness.

Das alles ganz ohne Leistungsdruck – dafür mit einer Menge Humor, Herzlichkeit und Gemeinschaft.

Dieser Kurs eignet sich für alle, die aktiv bleiben, neue Menschen kennenlernen und Lebensfreude in Bewegung spüren möchten!

Sie sind sowohl als Paar als auch alleine willkommen!

Startdatum: 01.12.2025

Kurszeit: Montags, 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr