

# Willicher Turnverein 1892 e.V.

Geschäftsstelle: Klein Kempen 6 - 47877 Willich

Tel. 02154-4728450

E-Mail: [info@willicher-turnverein.de](mailto:info@willicher-turnverein.de)

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Mi. 18:00 – 19:00 Uhr, Fr. 09:00 – 11:00 Uhr u.n.V.



[www.willicher-turnverein.de](http://www.willicher-turnverein.de)

## Hula Hoop für Kinder

Hüllern kann man überall und wenn der Reifen so schön um einen kreist und schwingt, fühlt man sich gleich viel besser! Durch das Kreisen des Reifens sind die Kinder ganz bei sich und empfinden Glücksmomente. Sie werden zufriedener und selbstbewusster.

Am meisten Spaß macht es natürlich gemeinsam mit Freunden in einer Gruppe, vielleicht bald schon mit einer schönen „Choreo“?

WANN: Ab dem 26.10.2024 montags von 17:00 bis 18:00 Uhr

WO: Sporthalle der Kolpingschule, Schiefbahner Str. 2

Bis bald also!

Eure Ulrike Popović

(lizenzierte Hula Hoop Fitness-Trainerin)

Anmeldung unter Tel. 0174 60 28 209 oder in unserer Geschäftsstelle (Tel./E-Mail s.o.)

### **Bitte mitbringen:**

Enge Sportkleidung, wenn gewollt gerne bauchfrei, da der Reifen auf nackter Haut besser oben bleibt, Hallensportschuhe o. rutschfeste Socken, Handtuch und ein eigenes Getränk.

Reifen zum Ausprobieren stellt der Verein.

**Wichtig:** Bei gesundheitlichen Einschränkungen bitte unbedingt vorher euren Kinderarzt/eure Kinderärztin konsultieren!