

GYMNASTIK FÜR UND MIT ÄLTEREN



- Fit bis ins hohe Alter
- Lust auf abwechslungsreichen Sport, Spaß, Entspannung und Gehirnjogging?
- Im eigenen Tempo, ohne Druck?
- Gemischte Gruppe, Männer & Frauen erwünscht!



**INFOS UNTER: INFO@WILLICHER-TURNVEREIN.DE
ODER UNTER +02154/ 4228450**



**WO?: KOLPINGSCHULE
WILLICH**

**WANN?: DIENSTAG 16:00 -
17:45 UHR**

**KOMM ZUM
SCHNUPPERTRAINING!**

GESUND UND FIT - MACH DOCH MIT!

