

NR	Abt.	Sportart (K) = Kursangebote	Sporthalle Übungsstätte	Kurs K	Wochentag	Uhrzeit	Ansprechpartner	
<b>Bewegung mit Musik</b>								
703	BmM	Modern Dance ( für Grundschul Kinder)	Kolpingschule		Montag	18:00 - 19:00	Wolters, Sabrina (Vertr.: Laas, Maren)	
705	BmM	Tanzen ab 9 J.	Kolpingschule		Montag	18:00 - 19:00	Laas, Maren	
708	BmM	Pilates	Wekeln		Donnerstag	18:30 - 19:15	Sauer, Martina	
707	BmM	Pilates	Wekeln		Donnerstag	19:15 - 20:00	Sauer, Martina	
702	BmM	Grundlagen Ballett+creative Tanzschritte `20	Wekeln		Donnerstag	20:00 - 22:00	Sauer, Martina	
706	BmM	Jazz-Aerobic	Kolpingschule		Montag	19:00 - 20:00	Sauer, Martina	
53/504	BmM	Geselliges Tanzen, Erwachsene	Willicher Heide		Montag	16.00 - 18.00	von Hansen, Ursula	
394	BmM	Body-Workout	Willicher Heide		Montag	19:00 - 20:00	Christ, Martina	
393	BmM	Bop Body-Workout ab 16 Jahren	Willicher Heide	K	Dienstag	18:00 - 19:00	Neufert, Nicole	
383	BmM	<b>Strong Zumba (neu)</b>	Willicher Heide	K	Montag	18:00 - 19:00	Lachapel, Fidelina	
382	BmM	Zumba	Willicher Heide	K	Dienstag	19:15 - 20:15	Lachapel, Fidelina	
<b>Basketball</b>								
346	BB	Ballschule für Kinder von 5 - 8 J.	Ackerstraße		Montag	17:00 - 18:00	Heinemeyer, Gaby	
321	BB	U10 mixed	Ackerstraße		Montag u.Freitag	17:00 - 18:30	Goertz, Ineke	
331	BB	U12-1 mixed	Ackerstraße		Mittwoch u.Freitag	17:00 - 18:30	Ruano, Manuel	
neu	BB	U12-2 mixed	Ackerstraße		Montag	18:00 - 19:30	Ruano, Manuel (Trainer*in gesucht!)	
neu	BB	U12-2 mixed	Ackerstraße		Freitag	17:00 - 18:30	Ruano, Manuel (Trainer*in gesucht!)	
332	BB	U14 mixed	Ackerstraße		Mittwoch u. Freitag	18:30 - 20:00	Ballnus, Andreas & Bitz, Christoph	
323	BB	U16/u18 männlich	Ackerstraße		Montag, Mittwoch u. Freitag	18:30 - 20:00	Rubén Montesdeoca (u16) Verhoeven, Dominik (u18)	
324	BB	U18 weiblich	Ackerstraße		Freitag	18:30 - 20:00	Cakir, Madlen	
325	BB	Herren 1	Ackerstraße		Mittwoch u. Freitag	20:00 - 22:00	Loock, Tobias	
326	BB	Herren 2	Ackerstraße		Mittwoch u. Freitag	20:00 - 22:00	Ruano, Manuel	
320	BB	Hobby	Ackerstraße		Montag	20:00 - 21:30	Molter, Gerd	
<b>Budo</b>								
	Budo	Karate/Kinder ab 6 Jahre	Wekeln		Freitag	18:00 - 19:00	Müller, Dirk	
	Budo	Karate/ Kinder ab 7 Kyu Orangegurt	Wekeln		Freitag	19:00 - 20:00	Müller, Dirk	
	Budo	Karate/ab 14 Jahre + Erwachsene	Wekeln		Freitag	20:00 - 21.30	Müller, Dirk	
	Budo	Karate/Kinder ab 6 Jahre	Wekeln		Montags	18:00 - 19:00	Müller, Dirk	
o9 - 13	Budo	Karate/Kinder ab 7 Kyu Orangegurt	Wekeln		Montag	19:00 - 20:00	Müller, Dirk	
	Budo	Karate/ab 14 Jahre + Erwachsene	Wekeln		Montag	20:00 - 21.30	Müller, Dirk	
	Budo	Karate/Unterstufe ab 8 Kyu	Ackerstraße 1/3		Mittwoch	18:00 - 19:00	Witzke, Dirk	
	Budo	Karate/Mittelstufe ab 6 Kyu	Ackerstraße 1/3		Mittwoch	19:00 - 20:00	Witzke, Dirk	
o9 - 13	Budo	Karate/Oberstufe ab 3 Kyu	Kantstraße		Mittwoch	20:00 - 22:00	Müller, Dirk	
	Budo	Karate/Wettkampftraining	Wekeln		Samstag	13:00 - 15:00	Müller, Dirk	
	Budo	Karate ab 45	Willicher Heide		Donnerstag	20:00 - 21.30	Kopietz, Thorsten	
	Budo	Kobudo	Kantstraße		Freitag	18:00 - 20:00	von der Weyden, Dirk	
18-19	Budo	Aikido	Kantstraße		Dienstag u. Freitag	20:00 - 21:30	Larsen, Jens	
	Budo	<b>Budo Kids NEU!</b>	Kantstraße		Samstag	10:00 - 11:30	Larsen, Jens	
<b>Turnen und Breitensport</b>								
411	TuB	Eltern und Kind, 2 - 4 J.	Kolpingschule		Mittwoch	16:00 - 17:00	Mittelham, Manuela&Junker, J.	
412	TuB	Eltern und Kind, 2 - 4 J.	Kolpingschule		Mittwoch	17:00 - 18:00	Mittelham, Manuela&Junker, J.	
413	TuB	Eltern und Kind, 2 - 4 J.	Kolpingschule		Freitag	15:30 - 16:30	Mittelham, Manuela	
74/407	TuB	Eltern und Kind, 2 - 4 J.	Wekeln		Donnerstag	16:00 - 17:00	Prosch- Hermes, Gaby	
388/389	TuB	Krabbelkinder, 10-24 Monate (2Kurse)	J.F.H. - Sportzentrum	K	Dienstag	09:30 - 11:30	Junker- Rettke, Jennifer	
431	TuB	Kleinkinder, 4 - 6 J.	Kolpingschule		Freitag	14:30 - 15:30	Mittelham, Manuela	
441	TuB	Mädchenturnen ab 6 J.	Kolpingschule		Donnerstag	15:00 - 16:00	Stocks-Nelke, Sandra	
67/453	TuB	Mädchenturnen ab 6 J.	Kantstraße		Mittwoch	17:00 - 18:00	Stocks-Nelke, Sandra	
421	TuB	Mädchenturnen ab 6 J.	Kolpingschule		Freitag	16:30 - 18:00	Mittelham, Manuela	
443	TuB	Mädchenturnen 11 - 15 Jahre	Kantstraße		Mittwoch	18:00 - 19:00	Stocks-Nelke, Sandra	
442	TuB	Jungenturnen 6 - 9 J.	Kantstraße		Mittwoch	17:00 - 18:00	Stocks-Nelke, Sandra	
444	TuB	Jungenturnen ab 14 J.	Kantstraße		Mittwoch	19:00 - 20:00	Stocks-Nelke, Sandra	
30/449	TuB	Volleyball	Ackerstraße		Freitag	18:30 - 20:30	Krasowski, Heinrich	
<b>Taekwondo</b>								
401	TuB	Taekwondo ab 4 J. bis 6 J.	Wekeln		Freitag	15:00 - 16:00	Töller, Dirk	
402	TuB	Taekwondo ab 6 J. bis 12 J. Anfänger	Wekeln		Freitag	16:00 - 17:00	Töller, Dirk	
402	TuB	Taekwondo ab 6 J. Fortgeschrittene	Wekeln		Freitag	17:00 - 18:00	Töller, Dirk	
402	TuB	Taekwondo ab 6 J. bis 12 J.	Wekeln		Mittwoch	16:00 - 18:00	Töller, Dirk	
402	TuB	Taekwondo Gesundheitsorientiert Erw.	We Willicher Heide		Dienstag	20:15 - 22:00	Töller, Dirk	
405	TuB	Taekwondo Wettkampftraining	Kantstr.		Montag	16:00 - 17:00	Töller, Dirk & Di Sinno, Sarah	
	TuB	Taekwondo Wettkampftraining	Astrid Lindgren Schule		Samstag	14:00 - 16:00	Töller, Dirk	
<b>Gymnastik und Gesundheitssport</b>								
83/605	G-Sport	Nordic-Walking für alle Altersklassen	<i>weitere Angebote finden Sie auch in unserer Geschäftsstelle Klein Kempen 6</i>					
50/650	G-Sport	Volleyball für Ältere	in "Feld und Wiese"(Treff)	K	Montag	19:00 - 20:00	Merten Birgitt	
384	G-Sport	Rücken-Fit für Berufstätige	Ackerstraße 1/3		Montag	18:30 - 20:30	Spies, Ria	
387	G-Sport	Fitnessstraining bei Gelenkproblemen	Willicher Heide	K	Donnerstag	19:00 - 20:00	Junker, Britta	
385	G-Sport	Aktiv gegen Osteoporose	Geschäftsstelle	K	Montag	10:00 - 11:00	Spies, Ria	
386	G-Sport	Tai Ji - Qi Gong	Geschäftsstelle	K	Montag	09:00 - 10:00	Spies, Ria	
86/606	G-Sport	Funktionelle Gymn., nicht nur Beckenboden	Geschäftsstelle	K	Montag	10:30 - 11:30	Spies, Ria	
85/601	G-Sport	Fit und Gesund	Geschäftsstelle	K	Dienstag	17:00 - 18:00	Christ, Martina	
81/502	TuB	Fit und Gesund	J.F.H. - Sportzentrum		Donnerstag	09:00 - 10:30	Spies, Ria	
82/501	TuB	Gymnastik mit Älteren, gemischt	Kolpingschule		Dienstag	16:00 - 17:45	Bolz, Janet	
440	TuB	Ganzkörperfitness	Kolpingschule		Mittwoch	18:15 - 20:00	Spies, Ria <b>Übungsleiterin gesucht!</b>	
40/414	TuB	Woman-Only	Kolpingschule		Donnerstag	14:00 - 15:00	Socks-Nelke, Sandra	
390	TuB	Lady Fitness	Kolpingschule		Mittwoch	20:00 - 22:00	Mittelham, Manuela	
353	TuB	Sport-Mix	Kolpingschule	K	Donnerstag	20:00 - 21:45	Bolz, Janet	
354	G-Sport	<b>Reha Qigong neu ab Januar 2021</b>	Geschäftsstelle	K	Donnerstag	15:00 - 16:00	Tanja Kühnert	
355	G-Sport	<b>Reha Yoga</b>	Geschäftsstelle	K	Donnerstag	16:15 - 17:45	Tanja Kühnert	
356	G-Sport	Reha Entspannung	Geschäftsstelle	K	Freitag	15:00 - 16:30	Tanja Kühnert	
459-461	G-Sport	Reha Entspannung	Geschäftsstelle	K	Freitag	16:45 - 18:15	Tanja Kühnert	
459-461	G-Sport	Yoga, (3 Kurse)	Geschäftsstelle	K	Montag	17:00 - 20:00	Hänisch, Sabine	