

Wartelisten sind gelb gekennzeichnet!

03. Mai 24

NR	Abt.	Sportart (K) = Kursangebote	Sporthalle Übungsstätte	Kurs K	Wochentag	Uhrzeit	Ansprechpartner/-in	
Bewegung mit Musik								
393	BmM	BOP Body-Workout ab 16 Jahren	Willicher Heide	K	Dienstag	18:00 - 19:00	Neufert, Nicole	
394	TuB	Body-Workout	Willicher Heide		Montag	19:00 - 20:00	Christ, Martina	
395	TuB	Fitness für Berufstätige Männer+Frauen 50+	Willicher Heide		Montag	20:15 - 21:30	Christ, Martina	
504	BmM	Geselliges Tanzen, Erwachsene	Willicher Heide		Montag	16:00 - 18:00	von Hansen, Ursula	
703	BmM	Let's dance! Kindertanzen leicht gemacht!	Kolpingschule		Montag	17:00 - 18:00	Lachapel, Fidelina	
705	BmM	Tanzen ab 6 Jahre	Kolpingschule		Montag	18:00 - 19:00	Sauer, Martina	
706	BmM	Jazz-Aerobic	Kolpingschule		Montag	19:00 - 20:00	Sauer, Martina	
707	BmM	Pilates	Grundschule Wekeln		Donnerstag	18:30 - 19:30	Sauer, Martina	
708	BmM	Pilates	Grundschule Wekeln		Donnerstag	19:30 - 20:30	Sauer, Martina	
Basketball								
320	BB	Hobbygruppe Basketball, mixed	Große Turnhalle RSE, Ackerstr.		Montag	20:00 - 21:30	Molter, Gerd	
321	BB	U10 mixed (ab 8 J.)	Große Turnhalle RSE, Ackerstr.		Montag u. Freitag	17:00 - 18:30	Stegmanns, Louis / Wenzel, Timo	
322	BB	U14 mixed	Große Turnhalle RSE, Ackerstr.		Mittwoch u. Freitag	17:00 - 18:30	Noceti, Stefano/Andrade, A.	
323	BB	U16-1m	Große Turnhalle RSE, Ackerstr.		Mittwoch u. Freitag	18:30 - 20:00	Ballnus, Andreas / Bitz, Christoph	
324	BB	U16w	Große Turnhalle RSE, Ackerstr.		Montag, Mittwoch u. Freitag	18:30 - 20:00	Montesdeoca, Leandro/Ruao, Manuel	
325	BB	Herren 1	Große Turnhalle RSE, Ackerstr.		Mittwoch u. Freitag	20:00 - 21:30	Loock, Tobias	
326	BB	Herren 2	Große Turnhalle RSE, Ackerstr.		Mittwoch u. Freitag	20:00 - 21:30	Ruano, Manuel	
328	BB	U18m	Große Turnhalle RSE, Ackerstr.		Montag, Mittwoch u. Freitag	18:30 - 20:00	Gortsas, Tilem. / Müller, Till	
331	BB	U12 mixed	Große Turnhalle RSE, Ackerstr.		Montag u. Freitag	17:00 - 18:30	Heinemeyer, Till/Stegmanns, Louis	
332	BB	U16-2m	Große Turnhalle RSE, Ackerstr.		Montag u. Mittwoch	18:30 - 20:00	Saborowski, Roman	
333	BB	U14w	Große Turnhalle RSE, Ackerstr.		Montag, Mittwoch u. Freitag	17:00 - 18:30	Ruano, Manuel/Montesdeoca, L.	
346	BB	Ballschule für Kids 5-7 J.	Große Turnhalle RSE, Ackerstr.		Freitag (vorläufig)	16:00 - 17:00	Heinemeyer, Gaby	
346	BB	Ballschule für Kids 5-7 J.	Kleine Turnhalle RSE, Kantstr.		Freitag	17:00 - 18:00	Jaudschus, Monica	
Budo								
o9 - 13	Budo	Karate/Kinder ab 6 Jahre	Grundschule Wekeln		Freitag	18:00 - 19:00	Müller, Dirk	
	Budo	Karate/ Kinder ab 7 Kyu Orangegurt	Grundschule Wekeln		Freitag	19:00 - 20:00	Müller, Dirk	
	Budo	Karate/ab 14 Jahre + Erwachsene	Grundschule Wekeln		Freitag	20:00 - 21:30	Müller, Dirk	
	Budo	Karate/Kinder ab 6 Jahre	Grundschule Wekeln		Montags	18:00 - 19:00	Müller, Dirk	
	Budo	Karate/Kinder ab 7 Kyu Orangegurt	Grundschule Wekeln		Montag	19:00 - 20:00	Müller, Dirk	
	Budo	Karate/ab 14 Jahre + Erwachsene	Grundschule Wekeln		Montag	20:00 - 21:30	Müller, Dirk	
	Budo	Karate/Unterstufe ab 8 Kyu	Ackerstraße 1/3		Mittwoch	18:00 - 19:00	Witzke, Dirk	
	Budo	Karate/Mittelstufe ab 6 Kyu	Ackerstraße 1/3		Mittwoch	19:00 - 20:00	Witzke, Dirk	
	Budo	Karate/Oberstufe ab 3 Kyu	Kantstraße		Mittwoch	20:00 - 22:00	Müller, Dirk	
	Budo	Karate/Wettkampftraining	Grundschule Wekeln		Samstag	13:00 - 15:00	Müller, Dirk	
o9 - 13	Budo	Karate ab 45	Willicher Heide		Donnerstag	20:00 - 21:30	Kopietz, Thorsten	
	Budo	Kobudo	Kantstraße		Freitag	18:00 - 20:00	von der Weyden, Dirk	
	218	Budo	Aikido ab 14 Jahre und Erwachsene	Gottfried Krickler Anrath		Mittwoch	20:00 - 21:30	Larsen, Jens
	219	Budo	Aikido ab 14 Jahre und Erwachsene	Kantstraße		Freitag	20:00 - 21:30	Larsen, Jens
	Budo	Aikido ab 8 Jahre - NEU	Wekeln		Samstag	10:00 - 11:30	Larsen, Jens	
Turnen und Breitensport								
389	TuB	Eltern und Kind ab 10 Monate	J.F.H. Sportzentrum	K	Dienstag	9:00 - 10:00	Junker-Rettke, Jennifer	
411	TuB	Eltern und Kind, 2-4 J. Voll!	Kolpingschule		Mittwoch	16:00 - 17:00	Mittelham, Manuela	
412	TuB	Eltern und Kind, 2-4 J. Voll!	Kolpingschule		Mittwoch	17:00 - 18:00	Mittelham, Manuela	
413	TuB	Eltern und Kind, 2-4 J. Voll!	Kolpingschule		Freitag	15:30 - 16:30	Mittelham, Manuela	
421	TuB	Mädchenturnen ab 6 J. Voll!	Kolpingschule		Freitag	16:30 - 18:00	Mittelham, Manuela	
431	TuB	kl. Hüfer 4-6 J. Voll!	Kolpingschule		Freitag	14:30 - 15:30	Mittelham, Manuela	
441	TuB	gemische Turngruppe ab 4 Jahren	Kolpingschule		Donnerstag	15:00 - 16:00	Stocks-Nelke, Sandra	
442	TuB	gemischte Turngruppe ab 6-9 Jahre	Kantstraße		Mittwoch	17:00 - 18:00	Stocks-Nelke, Sandra	
443	TuB	gemischte Turngruppe ab 11-15Jahre	Kantstraße		Mittwoch	18:00 - 19:00	Stocks-Nelke, Sandra	
444	TuB	Ballsportgruppe für Jungs zwischen 12-18 J.	Kantstraße		Mittwoch	19:00 - 20:00	Stocks-Nelke, Sandra	
447	TuB	Sport-Spiele-Mix ab 20 J.	Kolpingschule		Donnerstag	20:00 - 22:00	Mittelham, Nora	
449	TuB	Volleyball	Ackerstraße		Freitag	18:30 - 20:30	Krasowski, Heinrich	
Taekwondo								
401	TuB	Taekwondo ab 4 J. bis 6 J.	Grundschule Wekeln		Freitag	15:00 - 16:00	Töller, Dirk	
402	TuB	Taekwondo ab 6 J. bis 12 J. Anfänger	Grundschule Wekeln		Mittwoch und Freitag	16:00 - 17:00	Töller, Dirk	
403	TuB	Taekwondo ab 8 J. Fortgeschrittene	Grundschule Wekeln		Mittwoch und Freitag	17:00 - 18:00	Töller, Dirk	
405	TuB	Taekwondo Gesundheitsorientiert Erw.	Wekl Willicher Heide		Dienstag	20:15 - 22:00	Töller, Dirk	
	TuB	Taekwondo Wettkampftraining	Astrid Lindgren Schule		Samstag	14:00 - 16:00	Töller, Dirk	
Gymnastik und Gesundheitssport								
<i>weitere Angebote finden Sie auch in unserer Geschäftsstelle Klein Kempen 6</i>								
351	G-Sport	Reha Qi Gong Neu	Geschäftsstelle	K	Donnerstag	10:45 - 12:15	Tanja Kühnert	
354	G-Sport	Reha Yoga	Geschäftsstelle	K	Donnerstag	16:15 - 17:45	Tanja Kühnert	
355	G-Sport	Reha Entspannung	Geschäftsstelle	K	Freitag	15:00 - 16:30	Tanja Kühnert	
356	G-Sport	Reha Entspannung	Geschäftsstelle	K	Freitag	16:45 - 18:15	Tanja Kühnert	
357	G-Sport	Reha Yoga	Geschäftsstelle	K	Freitag	18:30 - 20:00	Tanja Kühnert	
605	G-Sport	Nordic-Walking für Anf. (Reha o. 10er K.)	in "Feld und Wiese" (Treff)	K	Donnerstag	18:15 - 19:15	Tanja Kühnert	
	G-Sport	Nordic-Walking für Anf. (Reha o. 10er K.)	in "Feld und Wiese" (Treff)	K	Freitag	10:00 - 11:00	Tanja Kühnert	
359	G-Sport	Yoga ab 40 J. Voll!	Geschäftsstelle	K	Montag	19:00 - 20:30	Kahlstadt, Stefanie	
384	G-Sport	Rücken-Fit für Berufstätige	Willicher Heide	K	Donnerstag	18:45 - 19:50	Junker, Britta	
414	TuB	Lady Fitness	Kolpingschule		Mittwoch	19:30 - 21:30	Mittelham, Manuela	
440	TuB	Women-Only	Kolpingschule		Donnerstag	14:00 - 15:00	Stocks-Nelke, Sandra	
501	TuB	Ganzkörperfitness	Kolpingschule		Mittwoch	18:15 - 19:30	Kahlstadt, Stefanie	
502	TuB	Gymnastik mit Älteren, gemischt	Kolpingschule		Dienstag	16:30 - 17:45	Kahlstadt, Stefanie	
601	G-Sport	Fit und Gesund	J.F.H. - Sportzentrum		Donnerstag	09:00 - 10:30	Kahlstadt, Stefanie	
606	TuB	Funktionsgymnastik 65+	Geschäftsstelle		Dienstag	16:30 - 17:30	Christ, Martina	

Wir suchen immer neue Übungsleiter und Übungshelfer für interessante Angebote!!!!
Bei Interesse bitte per E-Mail melden - wir rufen gerne zurück